



「緑と花のまちづくり」展開イメージ図

植物を栽培することにより、環境条件が快適になります。

- ・ 温度・湿度の変化を緩和します。
- ・ 防音、防風、遮光の効果があります。
- ・ 空気の浄化、土壌保全、保水をします。
- ・ シックハウス症候群の原因となっている化学汚染物質を除き、ほこりを減らします。
- ・ 地球温暖化の抑制につながります。
- ・ プライバシーの保護をします。
- ・ 庭や室内を彩ります。



共同作業で園芸を行なうことにより、市民の社会意識が向上します。

- ・ 地域でのコミュニケーションが容易になります。
- ・ 情緒が安定し、人間関係が円滑になります。
- ・ 活動の成果は景観や環境美化につながり、内外の評価を高め市民が誇りを持ちます。
- ・ 地域の連帯感を強め、地域づくりが促されます。



環境的効
田

社会的効
田

心理的効
田

【緑化推進】
花いっぱい
推進

【まちづくり】
園芸福祉



植物に親しむことや園芸作業を行なうことで、癒しの効果が期待されます。

- ・ 不安や緊張感がほぐれて、気持ちが静まります。
- ・ 心の安らぎや落ち着きをもたらします。
- ・ やすらぎや情緒安堵感が感じられます。
- ・ 植物がいっぱいの景観を見ると、α波が増えると言われます。

教育的効
田

園芸を通して「育てる」ことを学び、教えることが出来ます。

- ・ 自然観察や理科などの貴重な実体験となります。
- ・ 共同作業による連帯感を育みます。
- ・ 四季を感じることで、美観、道徳観、文化を学ぶことが出来ます。
- ・ 情操教育、自然教育、環境教育などで、取り上げられています。



身体的効
田

園芸作業を行なうことにより、健康の回復や維持を可能とします。

- ・ 運動不足を補います。
- ・ 機能の回復を図ります。
- ・ 体調を整えます。
- ・ 一般のスポーツより、運動強度が小さいため、体力のない人も容易に取り組めます。
- ・ 脳や筋肉の萎縮を抑え、老化の進行を遅らせることが、期待されます。
- ・ 心理的効用が加わることで、健康回復に役立ちます。

経済的効
田

緑と花のまちづくりを推進して、地域経済の活性化を目指します。

- ・ 庭や町並みが綺麗になることにより、地域の評価が上昇し、不動産価値が上ります。
- ・ 公園や市民農園を市民が維持管理できれば、公費の節減につながります。
- ・ 販売による経済的利益を得ることができます。



引用：園芸福祉のすすめ

知多市緑と花のまちづくり協議会 事務局 知多市 都市整備部 緑と花の推進課

〒478-8601 愛知県知多市緑町1番地

電話 0562-33-3151 (内線 312) FAX 0562-32-1010

E-mail midori@city.chita.lg.jp